

*Nachhilfe war gestern -*

*Heute gibt es Schule sorglos*

Du kennst es bestimmt, dass die Schule manchmal sehr anstrengend, vielleicht sogar richtig belastend sein kann. Das muss aber nicht sein! Wir wollen dir helfen, dass du mit der Schule viel leichter klarkommst. Das schaffst du gemeinsam mit den "Schule sorglos"-Coaches, die es bestimmt auch in deiner Nähe schon gibt. Wenn du dann fertig "gecoach" bist, ...

- hast du keinen Stress mehr in der Schule.
- wirst du nicht mehr mit Bauchschmerzen zur Klassenarbeit gehen.
- Hausaufgaben und Lernen viel einfacher erledigen können.
- wirst du viel mehr Freizeit haben.

Frag doch einfach mal deine Eltern, ob du das "Schule sorglos"-Coaching besuchen darfst. [Sie können hier schauen](#), wo es unsere Coaches schon gibt.

### ***Was ist "Schule sorglos"?***

„Schule sorglos“ sind Kurse und Coachingprogramme, die Schülern helfen, endlich den ersehnten Schulerfolg zu erreichen. Die Coachings sind zeitlich begrenzt (je nach thematischem Schwerpunkt) und vermitteln dem Schüler alles, was er braucht, um erfolgreich zu sein.

„Schule sorglos“-Coachings ...

- unterstützen den Schüler dabei, sich selbstständig Wissen anzueignen.
- zeigen: Lernen macht wirklich glücklich – wenn man weiß wie.
- ermutigen die Kinder, ihr Potenzial zu entdecken und zu nutzen.
- machen Kinder unabhängig davon, ob sie einen guten oder weniger guten Lehrer haben.
- zeigen Kindern, dass sie selbst etwas bewirken können gegen Ängste und Lernprobleme.
  
- lassen Kinder erfahren, dass sie viel mehr können als sie bisher geglaubt haben.

### ***Für wen ist das Coaching geeignet?***

Alle Schüler aller Altersgruppen und Klassenstufen,

- die an Prüfungsangst leiden.
- die schlechte Zensuren haben.
- die lernen und trotzdem keine guten Noten schreiben.
- die in Sachen Schule und Lernen demotiviert sind.
- die an Lernblockaden leiden.
- die erfolglos sind, weil sie keine richtigen Lerntechniken haben.
- die bessere Noten und mehr Freizeit wollen.
- deren Eltern für ihr Kind den bestmöglichen Schulabschluss wollen.
- deren Eltern keinen dauerhaften Nachhilfeunterricht befürworten.

### ***Ist das Konzept erprobt?***

Ja. Der Kurs wurde von der Lerntainerin Angelika Stein entwickelt, die seit 15 Jahren Kinder und Jugendliche unterrichtet. In dieser Zeit hat Sie diesen Kurs entwickelt und eingesetzt. Mit bestem Erfolg: Ihre Erfolgsquote: 98% aller Schüler haben sich um mindestens 1 Schulnote verbessert, 45% aller Schüler um 2 oder mehr Noten. In den 15 Jahren hat sie mehr als 1.600

Schüler unterrichtet und über 200 in der 10. und 13. Klasse durch den Schulabschluss begleitet. Bereits 90 weitere Kursleiter an 70 Standorten führen „Schule sorglos“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz in lizenzierte Form durch und tragen somit dazu bei, dass Schülerinnen und Schüler wieder mit mehr Freude zur Schule gehen!

### ***Auszüge aus dem Coaching für 3. bis 6. Klasse***

#### **Elterncoaching**

- So fördern Sie Ihr Kind optimal
- 5 Minuten täglich für die Genialität Ihres Kindes
- Tipps zum Übergang auf die weiterführende Schule
- Spiele, die die Gehirnzellen der Kleinen auf Trab bringen
- Kinder lernen erfolgreiche Gewohnheiten
- Der beste Arbeitsplatz für Ihr Kind
- Die Macht der Worte
- Lesen und Schreiben –So fördern Sie Ihr Kind optimal
- Tipps und Hinweise zu den Methoden des Schülermaterials

#### **Schülermaterial**

- Konzentrationstraining
- Warum Ordnung dir das Leben erleichtert
- Endlich Hausaufgaben ganz entspannt!
- Wir spielen das ABC-Spiel
- Kreative Lerntechniken
- Stressfrei lernen: Jeden Tag ein bisschen (Routinen etablieren)
- Mathe Textaufgaben locker lösen
- Allgemeinbildung trainieren
- Was tun, wenn ich etwas nicht verstehe?
- Texte leicht verstehen
- Auswendig lernen –ganz einfach
- Richtig schreiben ist kinderleicht
- Geschichten/Aufsätze schreiben
- So verbessere ich meine mündliche Mitarbeit
- Kreativität
- Denktraining: Wie Kinder denken lernen
- Die Lernmaschine

- Besser lesen

**»Wir verstehen uns als Helfer auf Zeit. Langfristig wollen wir jeden unserer Schüler so weit bringen, dass er das gewünschte Leistungsniveau eigenständig halten kann.«**

Schule sorglos